BIENVENIDA

Colapsar todo



BIENVENIDOS AL CURSO

Red de Salud del Centro E.S.E. | Secretaría de Salud Pública de Cali

Estimado(a) participante:

Es un privilegio darle la bienvenida a este proceso formativo. La salud mental es un estado dinámico de bienestar y capacidad de afrontamiento, y su cuidado es una prioridad comunitaria y de salud pública en nuestro territorio.

A lo largo de este curso, dejaremos atrás los estigmas y el paradigma médico-patologizante para adentrarnos en un enfoque biopsicosocial y comunitario. Nuestro objetivo es dotarlo de herramientas prácticas, éticas y fundamentadas en la evidencia para brindar una atención oportuna, empática y humanizada a quienes más lo necesitan.

Ruta de Aprendizaje: Los 5 Módulos del Curso

El contenido está estructurado de manera progresiva para fortalecer sus competencias desde la comprensión conceptual hasta la intervención en crisis y el propio autocuidado:

?

📘 M1. FUNDAMENTOS Y ABORDAJE DE LAS AFECTACIONES EN SALUD MENTAL

El nuevo paradigma en salud mental. Exploraremos el marco normativo (Leyes 1616, 2460 y Res. 0347), los determinantes sociales en Santiago de Cali y los pilares del abordaje psicosocial breve.

🌱 M2. PSICOEDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA

Psicoeducación orientada a la autoeficacia. Aprenderemos a fortalecer las dimensiones cognitivas, emocionales y sociales (comunicación asertiva, empatía) como efecto de blindaje protector.

🆘 M3. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

Aplicación del Protocolo ABCDE en situaciones de crisis. Conoceremos cómo observar, escuchar y conectar, además de la estrategia distrital "*Hablar Sana*" y las rutas de atención.

💊 M4. CONSUMO DE SPA, PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE DAÑOS

Entendiendo el consumo desde la prevención y la Reducción de Riesgos y Daños (RRD). Factores protectores, entornos preventivos y la aplicación de la Ley 1566 de 2012.

💔 M5. TRAUMA VICARIO: CONCEPTUALIZACIÓN, SÍNTOMAS Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Conceptualización, síntomas y prevención. Porque para cuidar de otros, primero debemos cuidar de nosotros mismos. Estrategias de autocuidado físico, emocional y espiritual.



Material Complementario de Alto Valor

Para acompañar su aprendizaje, en la sección de recursos encontrará documentos fundamentales para la práctica clínica y el soporte legal de nuestras acciones, incluyendo:

- **Leyes actualizadas en Salud Mental (Ley 1616, Ley 2460 y Res. 347 Código Dorado).**
- **Guía de Intervención mhGAP de la OMS.**

- Escala Columbia (C-SSRS) para la evaluación del riesgo suicida.

¡Comencemos este camino juntos!

Le invitamos a revisar los contenidos a su propio ritmo, participar en los foros y aplicar cada herramienta en su entorno. Su labor y compromiso salvan vidas diariamente.

Deslice hacia abajo para iniciar:

M1. FUNDAMENTOS Y ABORDAJE DE LAS AFECTACIONES EN SALUD MENTAL

SALUD MENTAL

Finalización

Material Complementario

Lecturas, guías y normativa que sustentan nuestra práctica

¡Hola! Has llegado a la sección de lecturas de apoyo del curso.

En esta sección hemos recopilado **cinco documentos fundamentales** que sustentan el marco legal y clínico de la atención en salud mental. Estos textos te brindarán las herramientas técnicas y normativas necesarias para fortalecer tu práctica diaria:

📄 Ley 1616 de 2013

Ley de Salud Mental en Colombia. Establece las disposiciones para garantizar el ejercicio pleno del derecho a la salud mental, priorizando a niños, niñas y adolescentes mediante la promoción y prevención.

📄 Ley 2460 de 2025

Modifica y complementa la Ley 1616. Introduce conceptos clave como los "entornos protectores", el fortalecimiento de la atención integral con enfoque diferencial y la educación socioemocional desde la infancia.

📄 Resolución 347 de 2026

Establece la *Estrategia Nacional para el Cuidado Integral de la Salud en personas con conducta suicida* y reglamenta la activación del **Código Dorado** para la atención inmediata de emergencias.

🌎 Guía de Intervención mhGAP (OMS)

Herramienta clínica fundamental de la Organización Mundial de la Salud para la evaluación y manejo de los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada.

🛠️ Escala Columbia (C-SSRS)

Instrumento de evaluación validado para medir la gravedad y la seriedad de la ideación y el comportamiento suicida, esencial para la correcta identificación y evaluación del riesgo inminente.

💡 **Nuestra invitación:** Te animamos a descargar, leer y apropiarte de estos cinco documentos. Serán tu guía de consulta permanente para garantizar intervenciones humanizadas, éticas y fundamentadas en la evidencia actual.

Descarga el material complementario a continuación



ESCALA COLUMBIA PARA EVALUAR LA SERIEDAD DE LA IDEACIÓN SUICIDA

GUÍA DE INTERVENCIÓN mhGAP

LEY 1616 DEL 2013

LEY 2460 DEL 2025

RESOLUCIÓN No 347 DEL 2026

M2. PSICOEDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA

HABILIDADES PARA LA VIDA



Material Complementario

Lectura de apoyo para el desarrollo de competencias psicosociales

¡Hola! Has llegado a la sección de lecturas de apoyo del curso.

En esta sección hemos puesto a tu disposición un **documento fundamental** que te permitirá profundizar en el marco teórico y conceptual de las habilidades cognitivas,

emocionales y sociales. Este texto es una herramienta académica valiosa para enriquecer tu labor diaria con adolescentes y comunidades:

> **Libro: Habilidades para la vida . Aproximaciones conceptuales**
>
> Publicación de la Universidad Católica Luis Amigó (2021) que explora en profundidad la teoría de las Habilidades para la Vida (HpV). Aborda su aplicación en la promoción de la salud mental, la educación de las emociones, las competencias cognitivas (como el pensamiento crítico) y la prevención de fenómenos sociales de riesgo.

> **Nuestra invitación:** Te animamos a descargar, leer y apropiarte de este excelente texto. Es un material de consulta ideal para entender cómo el fomento de destrezas psicosociales logra proteger, educar y fortalecer a nuestras comunidades frente a los retos del mundo actual.

Descarga el material complementario a continuación

APROXIMACIONES CONCEPTUALES

M3. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Material Complementario

Herramientas prácticas para la intervención en crisis

¡Hola! Has llegado a la sección de lecturas de apoyo del curso.

En esta sección hemos puesto a tu disposición un **documento práctico fundamental** que te brindará pautas claras y directas para el abordaje inicial en situaciones de crisis emocional. Este recurso es esencial para tu labor diaria en la atención de usuarios:

> 📄 **Guía: PAP y Comunicación ("Dilo así, No así")**
>
> Material de apoyo rápido de la Red de Salud del Centro E.S.E. Incluye el **Protocolo ABCDE** para la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos (Escucha activa, Reentrenamiento de ventilación, etc.) y una excelente guía de comunicación asertiva que contrasta las frases que solemos decir por error frente a las respuestas empáticas y recomendadas.

> 💡 **Nuestra invitación:** Te animamos a descargar y tener siempre a mano esta guía. Es un "botiquín" de bolsillo vital para saber cómo actuar, qué decir y qué evitar al brindar contención a una persona en un momento de gran vulnerabilidad.

Descarga la guía rápida a continuación

⬇

PDF GUÍA DE COMUNICACIÓN

M4. CONSUMO DE SPA, PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE DAÑOS

PDF CONSUMO DE SPA

Material Complementario

Instrumentos de Detección Temprana y Tamizaje

¡Hola! Has llegado a la sección de lecturas de apoyo del curso.

En esta sección hemos puesto a tu disposición los manuales de **dos herramientas técnicas fundamentales** para la identificación temprana de riesgos asociados al consumo de sustancias. Estos instrumentos son esenciales para realizar un tamizaje adecuado en el primer nivel de atención:



El tamizaje temprano permite intervenciones oportunas que protegen la salud.

📄 Manual ASSIST (OMS/OPS)

La Prueba de Detección de Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias (ASSIST) es una herramienta desarrollada por la OMS para la identificación temprana de riesgos en atención primaria. El manual guía su aplicación y la realización de intervenciones breves.

📄 Cuestionario DAST-10 (Español)

El Drug Abuse Screening Test (DAST-10) es un instrumento breve de 10 preguntas diseñado para explorar el posible abuso de drogas (excluyendo alcohol y tabaco) en los últimos 12 meses. Incluye una guía rápida de puntuación e interpretación.

💡 **Nuestra invitación:** Te animamos a descargar, revisar y apropiarte de estos manuales. Conocer y aplicar correctamente estos instrumentos te permitirá realizar una detección temprana efectiva y orientar a los usuarios hacia las rutas de atención adecuadas.

Descarga los manuales a continuación

⬇

PDF ASSIST

PDF DAST - 10

M5. TRAUMA VICARIO: CONCEPTUALIZACIÓN, SÍNTOMAS Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

PDF TRAUMA VICARIO

Material Complementario

El cuidado del profesional de la salud

¡Hola! Has llegado a la sección de lecturas de apoyo del curso.

En esta sección hemos puesto a tu disposición un **documento de lectura reflexiva y vital** enfocado exclusivamente en tu propio bienestar emocional como profesional de la salud:

Artículo: Fatiga por compasión y autocuidado en profesionales de la salud

Publicación de la *Revista El Ágora USB* que explora el trauma vicario, el estrés secundario y la fatiga por compasión (burnout). Plantea la necesidad ineludible del autocuidado como una responsabilidad personal y profesional frente al desgaste que implica el acto de cuidar a otros.

Nuestra invitación: Te animamos a descargar, leer detenidamente y reflexionar sobre este artículo. Es un recordatorio de una premisa fundamental en nuestra labor: *para poder cuidar a los demás, primero debes cuidar de ti mismo*.

Descarga el artículo a continuación

FATIGA POR COMPASIÓN